

Impacts du numérique sur la société

---

# REVUES DE PRESSE

## T2 - 2023

Chaque semaine, Lève les yeux propose à ses adhérents un tour d'horizon des articles, émissions et ouvrages parus à propos de l'impact du numérique sur notre société.

Ce document constitue les archives des veilles du deuxième trimestre 2023.



# 5 avril 23

---

## Surexposition aux écrans

En réponse à la proposition de loi de Caroline Janvier pour une politique publique de prévention de la surexposition des enfants aux écrans :

- Le Collectif attention signe un communiqué de presse envoyé le 3 avril à plus de 500 journalistes : « Santé des enfants ou profits de l'industrie numérique : il faut choisir ».
- Un collectif de médecins, enseignants et chercheurs, dont la neurologue Servane Mouton, signe une tribune publiée dans Le Monde le 2 avril : « Les lois concernant les temps d'exposition aux écrans devraient viser l'ensemble des mineurs »

Proposition de loi qui a fait l'objet d'un reportage sur LCP – Assemblée Nationale, où l'on peut voir notamment la Dre Sylvie Dieu Osika, membre du CoSE et spécialiste de la surexposition aux écrans qui a ouvert une consultation spécialisée à l'hôpital (article à ce sujet à lire dans Le Parisien).

Malgré la multiplication des avertissements des professionnels de santé et des spécialistes sur les dangers des écrans pour le cerveau des enfants, le déploiement de l'éducation numérique prend de l'ampleur : la ville de Marseille a annoncé le 4 avril le déploiement des outils numériques dans les écoles élémentaires et maternelles dans le département.

Quelques initiatives prônant la déconnexion sont néanmoins encourageantes : en Suisse, contre l'éducation numérique, le RUNE – Genève, ou à propos du droit à la déconnexion qui devient obligatoire en Belgique (RTBF) et qui commence à faire parler de lui au sein de l'éducation nationale (Le café pédagogique)

## Économie de l'attention

Le modèle des vidéos courtes se multiplie sur les plateformes, captant toujours plus notre attention. Les risques d'addiction et d'abrutissement liés à ces formats font parler d'eux :

- de TikTok à Instagram, le triomphe controversé de la vidéo courte (Le Monde)
- Vidéos courtes sur TikTok, Facebook ou Youtube : derrière la guerre de l'attention, une bataille à l'issue incertaine (Le Monde)

TikTok reste l'application la plus addictive : son pouvoir de captation de l'attention est impressionnant et non sans conséquences :

- émission sur France Inter sur TikTok, en présence d'Océane Herrero, autrice du livre « Le système TikTok : comment la plateforme chinoise modèle nos vies » (Éditions du Rocher, 2023)
- How TikTok's algorithm 'exploits the vulnerability' of children (The Guardian)
- TikTok fined £12.7m for illegally processing children's data (The Guardian)

Le modèle économique des applications, notamment des réseaux sociaux, pose de plus en plus de problèmes. A lire : Interview d'Yves Mary sur l'application « Be Real » dans La Décroissance n°198

## 5 avril 23

---

On peut noter par ailleurs que la proposition de loi visant à encadrer les pratiques des influenceurs a été adoptée à l'[Assemblée nationale](#) jeudi 30 mars, mais celle-ci reste limitée : à lire notamment un article dans [Médiapart](#) sur l'impact des influenceuses faisant la promotion de produits de santé « Influenceuses : le diktat de la minceur fait grossir Big Pharma ».

Sur les coulisses de la façon dont les industries de la tech financent des études à leur avantage pour semer le doute dans le débat public, lire l'article dans [Médiapart](#) : « Uber Files : une audition accablante pour Emmanuel Macron »

### Algorithmes et Intelligence artificielle

Une [pétition](#) cosignée par les géants de la tech, dont Elon Musk, demande l'arrêt des recherches sur l'Intelligence artificielle par crainte de risques majeurs pour l'humanité. Reprises dans les médias français :

- Intelligence artificielle : Elon Musk et des centaines d'experts veulent stopper les recherches par crainte de risques majeurs pour l'humanité ([France Info](#))
- Si même les apprentis sorciers de l'IA commencent à craindre que ça tourne mal... ([Télérama](#))

Le recours à l'IA dans les dispositifs de surveillance, ou la récolte des données par des algorithmes de plus en plus puissant font l'objet de débats :

- Sur [France Culture](#), « Vidéosurveillance algorithmique » dans Les termes du débat
- Dans [Télérama](#) : « Comment les algorithmes sont en train de reconfigurer nos sociétés »

### Avec ou sans smartphone

- Couper le cordon du smartphone, ou le retour des portables basiques ([La Provence](#))
- Peut-on vivre sans smartphone en 2023 ? ([Le Mouv](#))
- Recherche portant sur l'usage du smartphone, le couple et la sexualité, menée par Louise Paitel, psychologue – [questionnaire](#) pour des participants en couple, propriétaires d'un smartphone et majeurs
- Comment l'espace numérique transforme les relations « entre pairs » à l'adolescence ([Le meilleur des monde](#), [France Culture](#))

# 11 avril 23

---

## Addiction aux écrans

La dépendance des enfants et des jeunes aux écrans est de plus en plus documentée. A lire cette semaine : une étude publiée par [Santé Publique France](#) sur le temps d'écrans des enfants de 2 ans à 5 ans et demi ; ainsi qu'un reportage sur les adolescents accros au « gaming » dans [Médiapart](#). A parcourir également, le site de « [L'instituto Delete](#) » : institut brésilien spécialisé dans l'addiction aux écrans <https://institutodelete.com/>

La responsabilité des géants du numérique est par ailleurs de plus en plus dénoncée : le Conseil californien de l'éducation poursuit Meta pour négligence grave et pour avoir rendu les enfants dépendants des médias sociaux ([Developpez.com](#)) ; et les écoles américaines attaquent les réseaux sociaux accusés de nuire à la santé mentale des élèves ([20minutes](#))

La captation de notre attention par les réseaux et plateformes numériques est désormais au service de la mesure de l'efficacité média ([Journal du Net](#)). Sur [France Culture](#), un débat consacré à la régulation de TikTok passe malheureusement à côté d'une critique sérieuse de l'application.

Un peu d'espoir néanmoins du côté des jeunes qui délaissent leurs smartphones : article « Comment j'ai plaqué mon smartphone » à lire dans [Télérama](#). Même si bientôt, l'arrêt de la 2G et de la 3G va mettre à mal les alternatives au smartphone ([Reporterre](#)).

## Pouvoir de l'industrie du numérique et de la tech

Le poids du lobbying de l'industrie numérique et de la tech est considérable : allant du sabotage d'une proposition de loi interdisant les écrans publicitaires ([Médiapart](#)), jusqu'à l'équipement des hôpitaux en robots chirurgicaux pour la modeste somme de 14 millions d'euros ([Médiapart](#)).

Plus encore, les géants du numérique imposent leur vision du monde. Article à lire dans [Médiapart](#) sur le rôle éminemment politique de la Silicon Valley, et tribune d'Éric Sadin dans [Le Figaro](#) : « Ce n'est pas à l'industrie du numérique de dicter unilatéralement le cours des choses »

## Intelligence artificielle

L'intelligence artificielle continue de faire parler d'elle. Certains mettent en avant les pans de notre société qu'elle va bousculer : le monde de l'image ([Le Monde](#)), le monde du travail ([Médiapart](#)) ou de la politique ([Le Monde](#)). D'autres s'inquiètent : « Intelligence artificielle : sommes-nous en danger ? » ([C ce soir, France 5](#)). Mais le ministre du numérique de son côté s'oppose fermement à une interdiction de ChatGPT en France ([L'Opinion](#)).

## Alternatives

- Évènement : Samedi 15 avril - soirée de soutien au [Collectif contre la vidéosurveillance](#) à Marcillac-Vallon.
- Tribune de Gérard Teulière, publiée dans [Entreprendre](#) : « Une alternative au tout numérique est nécessaire ».

# 17 avril 23

---

## Les enfants et les écrans

À la suite de la publication de l'étude Santé Publique France la semaine dernière, le temps d'écrans des plus petits a fait parler de lui : augmentation du temps d'écran (France Inter), dépassement des recommandations (Le Monde), addiction (20h sur TF1 & Vu) ... Si les constats semblent être partagés, on regrette que les messages de préventions, les mesures prises et les réactions soient en demi-teintes. A ce sujet, lire le communiqué de presse du Collectif Attention en réaction à la proposition de loi pour une politique de prévention de l'exposition excessive des enfants aux écrans : « Santé des enfants ou profits de l'industrie numérique : il faut choisir ».

On notera également que l'étude est basée sur des chiffres récoltés entre 2013 et 2017, soit avant l'explosion de notre temps passé devant les écrans (notamment depuis la pandémie de Covid19), et qu'elle ne prend pas en compte les temps « cachés », eux aussi ayant des effets délétères (voir cette étude de l'Inserm sur l'impact de la télévision allumée en fond sur le développement cognitif des enfants)

Certaines voix s'élèvent tout de même, notamment celle de Virginie Maris, qui a tiré la sonnette d'alarme lors du dernier conseil municipal à Arles pour empêcher la distribution de tablettes dans les écoles : « Nous droguons nos enfants aux écrans ! » (La Provence), entrant ainsi en écho avec les initiatives déjà lancées (pétition à Poitiers, appel du collectif CoLINE).

Pour finir sur une note d'humour : une fausse campagne de sensibilisation.

## Impacts des réseaux sociaux

Du côté des adolescents, les réseaux sociaux continuent leurs ravages, notamment sur leur santé mentale et leur bien-être. Eux-mêmes en sont conscients :

- Pour en savoir plus sur la façon dont les jeunes eux-mêmes perçoivent les effets négatifs des réseaux sociaux sur leur propre bien-être, lire l'article « Do the kids think they're alright ? » (After Babel).
- A Bordeaux, des étudiants ont pris conscience de leur addiction et ont créé le « No scroll day »
- A lire dans Le Monde, une tribune de Julien Auriach sur TikTok : « L'absence de régulation est la porte ouverte au saccage de l'attention des plus petits »
- La newsletter OFF #5 offre une analyse étoffée et des arguments détaillés autour de la question : Pourquoi il serait légitime d'interdire les réseaux sociaux aux mineurs ? (S'inscrire à la newsletter).

## Numérisation du monde

Les algorithmes envahissent nos vies jusqu'à façonner un « capitalisme de surveillance » (documentaire sur Arte : « Algorithmes : vers un monde manipulé »), où règnent la désinformation (article dans Le Monde), la dépendance à la machine (jusque dans le deuil... Lire à ce sujet l'article « Love, Death and Chatbots dans Socialter n°56) et en bout de chaîne, l'exportation des déchets électroniques toxiques vers l'Afrique (reportage dans Reporterre).

Pour finir, une recension de La guerre de l'attention, comment ne pas la perdre, par François Fouchet.

# 25 avril 23

---

## Surexposition aux écrans

### Menaces sur la santé des plus jeunes

Les effets négatifs des écrans sur les enfants continuent d'être mis en avant : confirmés dans une étude menée sur 100 000 enfants entre 2018 et 2020 aux Etats-Unis (compte-rendu du CoSE), ils feront également l'objet d'une journée de conférences de soignants et chercheurs le 9 mai à Lyon, « Écrans : menaces sur la santé ! ». Sans oublier les conséquences néfastes sur les liens familiaux, évoquées dans un article paru dans Libération.

### Menaces pour leurs données

Les usages numériques des plus jeunes posent également la question de leurs données personnelles. Dans Libération ce matin : en Une, « Espionner sa progéniture, un jeu d'enfant », ainsi qu'un article sur la surveillance numérique des enfants. La CNIL de son côté publie un rapport louant les bienfaits du numérique éducatif malgré les dérives liées à la récolte des données scolaires : « Élaborer l'éthique du numérique éducatif ».

## Intelligence artificielle

Le développement de l'Intelligence artificielle bat son plein : dans les entreprises (Le Monde), défilés de mode (Le Monde), bulletins météo (Usbek & Rica),... Pourtant, les sonnettes d'alarmes sont tirées : par Tristan Harris, dans une conférence au Center for Humane Technology ou encore par Hugues Bersini dans une tribune dans Le Monde. L'IA pourrait bien causer des dégâts sans précédent sur le bon fonctionnement de la société.

La Chine a déjà posé quant à elle ses limites et restrictions : « China says Chatbots must toe the party line » (NY Times)

## TikTok dans la tourmente

TikTok est dans le viseur des pays occidentaux : les français sont favorables à des restrictions pour les fonctionnaires, mais aussi pour les jeunes (La Dépêche), et au Sénat une commission d'enquête sur l'utilisation du réseau social a été ouverte. Pour approfondir le sujet, à lire dans Le Monde Diplomatique d'avril : « TikTok, butin de guerre américain ».

## A lire

Revue Illusio n°20, « Totalitaire », pour interroger le devenir politique de nos sociétés.

Perspectives Low-Tech. Comment vivre, faire et s'organiser autrement ? de Quentin Mateus et Gauthier Roussille (Divergences, 2023) – Note de lecture publiée par Nicolas Celnik dans Reporterre.

## 2 mai 23

---

### Surexposition des enfants aux écrans

Une nouvelle étude australienne solide sur le temps d'écran des enfants avant 2 ans est parue, et les chiffres sont toujours aussi inquiétant : les enfants de 2 ans passent en moyenne plus de 2h par jour sur les écrans.

En France, les médecins continuent de tirer la sonnette d'alarme : lire l'interview d'Anne-Lise Ducanda sur France 3 Nouvelle Aquitaine.

Localement, quelques élus tentent de freiner la distribution des tablettes en maternelle, comme à Arles (voir la délibération du conseil municipal d'Arles, 3h50min).

### Bien-être des plus grands

Notre bien-être est mis à mal par les plateformes numériques : les réseaux « sociaux » n'ont de social que leur nom, puisqu'ils contribuent grandement à une solitude généralisée, qui devient un enjeu de santé publique (« Loneliness poses profound public health threat », Washington Post), et sont désormais connus pour être une menace bien réelle pour la santé mentale des adolescents (Courrier International) ; l'univers du jeu vidéo est quant à lui le théâtre d'un sexisme exacerbé par le harcèlement en ligne dont sont victimes les joueuses (Le Monde).

### Impacts des technologies sur la société

Plus généralement, la numérisation du monde s'intensifie et avec elle toutes sortes de conséquences. A l'école, les enseignants sont en souffrance (RMC) ; dans la rue, les manifestants sont surveillés par des drones (écouter leur récit sur France Inter, et voir le documentaire d'Amnesty International sur la cybersurveillance, diffusé par Médiapart). Dans les laboratoires informatiques, des chercheurs s'inquiètent du bilan carbone du numérique qui ne cesse d'augmenter (Le Monde).

Pour en savoir plus sur l'impact de la technologie dans notre société :

- A lire : un nouveau blog technocritique radical à suivre « La chose »
- A lire : recension du livre « Humanité et numérique » dans Libération
- A écouter : « Le numérique dans notre société » (France Bleu, Sapienza)
- A voir : dernière vidéo de La Fabrique Sociale, sur le développement des technologies

# 2 mai 23

---

## Intelligence artificielle

Le programme d'intelligence artificielle ChatGPT continue de se déployer à grande vitesse, même là où il avait été interdit dans un premier temps, comme en Italie où il est désormais autorisé ([Libération](#)). Pourtant, les avertissements des experts se multiplient. Dernier en date : la démission de Google de Geoffrey Hinton, pionner de l'IA, selon qui les menaces pour l'humanité sont considérables (à lire dans [The Guardian](#), [Washington Post](#), [Le Monde](#)).

## Régulation des plateformes

L'Union européenne a dévoilé la liste des 19 plateformes qui devront se conformer au texte européen de régulation des géants du numérique (le DSA, dont nous avons parlé l'année dernière ici).

Plusieurs médias font le point sur cette régulation :

- L'offensive européenne contre les abus des Big Tech ([Le Monde](#))
- Une nouvelle régulation stricte pour les grosse plateformes ([France Info](#))
- Six questions pour comprendre les nouvelles règles que l'UE veut appliquer aux géants du numérique ([France Inter](#))

En France aussi, le gouvernement tente de réguler l'espace numérique, et présentera début mai un projet de loi sur le sujet. ([Usine Digitale](#))

# 9 mai 23

---

## Enfants et écrans

Les constats des effets dramatiques de la surexposition des enfants aux écrans semblent de plus en plus partagés, du moins ne cessent d'être relayés dans les médias : la pédiatre Sylvie Dieu Osika alerte des cas de retards dans l'apprentissage sur [France Info](#) et [Brut Média](#), Anne-Lise Ducanda est quant à elle interviewée dans [Expressions Venissieux](#) à l'occasion de sa conférence sur le sujet prévue le 9 mai. Toutes deux sont membres du CoSE, dont la dernière [tribune publiée dans Le Monde](#) appelle à la mise en place d'une loi à la hauteur des enjeux : « Enfants et écrans : la loi est indispensable quand les bonnes intentions ne suffisent plus ».

Une volonté de régulation émerge : le gouvernement présentera la nouvelle « loi numérique » ce mercredi en Conseil des ministres, visant principalement à lutter contre les arnaques, le cyberharcèlement ([France Inter](#)), et à protéger les enfants des sites de pornographie ([Le Monde](#))

## Intelligence artificielle

L'intelligence artificielle continue de se déployer, mais la liste des conséquences néfastes de cette technologie ne cesse de s'allonger. Certains alertent sur les risques de fausses informations ([Le Monde](#)), sur les questions éthiques soulevées par les relations « virtuelles » ([Libération](#)) ou sur la menace que ChatGPT fait peser sur le « désir d'apprendre » des plus jeunes (tribune dans [Le Monde](#) de Alain Botenlila, professeur de linguistique). D'autres parlent de risques pour l'humanité (Geoffrey Hinton dans [The Guardian](#)) voire même de « fin de l'histoire humaine » (Yuval Noah Harari dans [Usbek & Rica](#)).

Enfin, le [Nouvel Obs](#) met en lumière les petites mains bien réelles de l'Intelligence artificielle qui alimentent la machine à Madagascar.

## Réseaux sociaux et bien-être des jeunes

Une nouvelle étude menée en Suisse sur l'addiction des jeunes aux réseaux sociaux et aux jeux vidéo met en avant la part importante (10%) de jeunes filles ayant un « usage problématique » des réseaux ([Le Temps](#)).

On peut cependant se réjouir qu'aux Etats-Unis, une vague de procès s'abat contre les réseaux sociaux ([L'ADN](#)), et qu'à New York, des jeunes prônent une « déconnexion numérique radicale » ([France Inter](#)).

## Les limites de la numérisation

Le recours à la technologie numérique dans tous les pans de la société montre ses limites : dans le domaine de la santé, où la plus-value sanitaire des innovations ne compense pas leur coût environnemental (tribune du médecin Frédéric Prat dans [Reporterre](#)), mais aussi dans le domaine de la sécurité, où les dérives de la cybersurveillance sont catastrophiques ([Médiapart](#)).

# 15 mai 23

---

## Numérisation du monde

Les débats autour de l'impact du numérique dans nos vies se multiplient. A lire et écouter pour y voir plus clair :

- Le dernier numéro de Chut Magazine « L'écran de la discorde » fait le point sur les débats autour de la surexposition aux écrans (on ne l'a pas encore lu, on ne peut pas encore le commenter !)
- Sur France Culture, le podcast de « Avec Philosophie » en présence de Yves Citton et Servane Mouton, fait le point sur l'invasion du numérique dans nos vies : « Notre attention soumise à l'hyperstimulation numérique : philosophie d'un mode de vie »
- Le podcast Sismiques reçoit l'auteur de BD Enki Bilal, pour qui la révolution numérique est un des principaux dangers de notre époque.
- Sur France Culture, une émission Le meilleur des mondes consacrée au techno-messianisme porté par la Silicon Valley.

SI les constats sont toujours alarmants, certaines voix se font entendre : Sabine Duflo et Servane Mouton ont été auditionnées à la Commission d'enquête du Sénat sur TikTok, pour présenter les menaces sur l'équilibre psychologique des adolescents.

Anne-Lise Ducanda animera une conférence à La Rochelle lors des journées d'études de la Fn3s, du 31 mai au 2 juin, sur le numérique et la protection de l'enfant.

Il semblerait que Lève les yeux ait trouvé de nouveaux alliés étonnants : le Pape et Kate Winslet ?

## Lutte contre l'école numérique

Bien que les écrans géants se multiplient dans les salles de classes, la lutte contre la numérisation de l'école continue. Pour les parents qui souhaitent se mobiliser, le collectif CoLINE publie un texte pouvant servir de base argumentaire à qui le souhaite.

A Strasbourg, les collectifs CoLINE et Nous Personne appellent à une action contre l'invasion de l'école par le numérique, devant le siège de la Région Grand Est le 26 mai à partir de 11h30 jusqu'à 14h.

Dans Télérama, un article sur l'école numérique mettant en avant un droit à la déconnexion pour préserver le bien-être des élèves et des enseignants.

## Comment faire face aux géants de la Tech ?

Un ancien cadre scientifique de Google, El Mahdi El Mhamdi, se confie sur les raisons de sa démission, et notamment sur ses inquiétudes et préconisations en matière de régulation technologique : à écouter en bref sur « Tech Paf », le podcast de Radio Nova et Usbek & Rica, et à lire dans sa version longue sur Usbek & Rica.

# 15 mai 23

---

## Initiatives :

- Un mouvement européen intéressant, « People vs Big Tech », pour faire opposition aux immenses capacités de lobbying des géants de numérique.
- Pétition du Collectif Vallon contre l'implantation d'une antenne.
- Une enquête est ouverte en France pour pratiques commerciale trompeuses et obsolescence programmée après une plainte contre Apple déposée par l'association HOP (Le Monde)

## Intelligence Artificielle

L'Intelligence artificielle soulève de nombreux problèmes. Sur France Culture, l'émission Avec philosophie s'interroge sur un potentiel « nouveau cap franchi » ; sur Usbek et Rica, Naomi Klein alarme sur les risques d'aggravation de la crise climatique. En parallèle, les eurodéputés donnent leur feu vert à une régulation de ChatGPT (Libération) et la CNIL publie son « plan d'action » : les garde-fous semblent tout de même bien fragiles face à l'ampleur des enjeux.

## Surveillance

En un mois, plus de cinquante opérations de surveillance aérienne par drones autorisées par les préfets (Le Monde)

Vie privée : cinq ans après le RGPD, des GAFAM ménagés par la CNIL Irlandaise (Le Monde)

Vulnérabilité des réseaux télécoms : révélations sur un courtier de la surveillance (Médiapart)

# 22 mai 23

---

## Éducation numérique

Alors qu'en France l'équipement des écoles primaires et maternelles bat son plein, la Suède fait marche arrière, jugeant les écrans responsables de la baisse du niveau des élèves ([Le Monde](#)).

Et les jeunes eux-mêmes portent un regard plus que critique sur la numérisation de l'éducation, en témoignent ces [capsules audios](#) publiées par le collectif CoLINE, de lycéens ayant vécu l'expérience du tout numérique pendant trois ans.

Pour ceux qui souhaitent échanger autour de l'école numérique, Lève les yeux organise un [café-débat](#) à Marseille le 9 juin, en présence de Renaud Garcia, auteur de « La déconstruction de l'école » (La Lenteur, 2022) mais aussi des initiatives de la société civile (l'appel de Beauchastel, le collectif CoLINE, le Collectif Attention).

Renaud Garcia signe une [tribune](#) dans Marianne : « Suspendons les réseaux sociaux, pas les cours de philo ! »

## Surexposition aux écrans

Le dernier numéro de Chut Magazine est consacré à la surexposition, et dresse un panorama plutôt complet de la controverse autour des écrans, de Michel Desmurget à Serge Tisseron, en passant par Sabine Duflo. On peut saluer la place, timide mais bien présente, donnée au discours critique. Yves Marry pour Lève les yeux est cité dans plusieurs articles : « [La fabrique du pétrin digital](#) » et « [Vivre sans Internet, mission impossible ?](#) ».

A propos des effets néfastes de notre exposition grandissante aux écrans, les constats sont bien là : dans [l'Âge de faire](#), lire l'article « Enfants et écrans, où en est la cata ? ». La sonnette d'alarme est tirée par les pédopsychiatre : sur [France Bleu](#), par Marie-Claude Boissière ; dans [Ouest France](#), par Stéphanie Dauver.

Pour aller plus loin, Sabine Duflo animera une conférence le 9 juin à Wimereux : « Que font les écrans à nos cerveaux ? » [Plus d'informations et inscription](#).

## Déconnexion

La déconnexion s'avère être la meilleure réponse à la numérisation à marche forcée de la société : Lève les yeux est signataire d'une tribune dans [L'Humanité](#) « Appel pour la desmartphonisation de la société » et est présent dans [La Provence](#) au sujet du Défi Déconnexion mis en place à Marseille auprès de plusieurs centaines d'élèves de la maternelle au collègue !

En Italie, une [initiative](#) portée entre autres par Simone Lanza (qui interviewe Serge Latouche dans « Penser un nouveau monde, pédagogie et décroissance » [Rivages](#), 2023) propose aux parents d'attendre 14 ans pour le premier smartphone.

Aux Etats-Unis, le mouvement « [Log Off](#) », porté par les jeunes, promeut la déconnexion pour le bien-être de la jeunesse.

Un objet censé retarder l'acquisition du premier smartphone : prometteur ou gadget ? ([L'ADN](#)).

## 22 mai 23

---

### Technologies numériques

Pour penser notre rapport aux technologies : lire la [newsletter OFF #6](#) – « Paradoxes de l'innovation », et regarder l'épisode 2 de la série « Moloch » de [La Fabrique Sociale x Après La Bière](#)

Dans [Médiapart](#), Anthony Laurent publie un article sur l'Intelligence artificielle : peut-elle vraiment supplanter l'intelligence humaine ?

Sur [France Culture](#), une série de podcast sur les enjeux philosophiques soulevés par l'Intelligence artificielle.

### Tentatives de régulation

Aux Etats-Unis, l'état du Montana a été le premier à interdire TikTok ([Le Monde](#)), mais cette décision n'est pas sans éveiller la colère de certains utilisateurs qui [déposent un recours](#), mais également de la plateforme elle-même, qui [porte plainte contre le Montana](#).

En France, le conseil de l'ordre des avocats de Paris dénonce l'activation à distances des téléphones portables prévu dans le projet de loi d'orientation de la justice ([Le Monde](#))

A Bruxelles, un [événement](#) pour encadrer la publicité aura lieu le 24 mai, en présence notamment de Renaud Fossard, délégué général de l'association CODE.

## 5 juin 23

---

### Surexposition aux écrans : les risques

Les conséquences néfastes de la surexposition aux écrans des jeunes sont plurielles et les études se multiplient : aux Etats-Unis, l'administrateur de santé publique alerte sur le danger des réseaux sociaux pour les enfants et adolescents ([NY Times](#)) dans un [rapport](#) publié le 24 mai dernier. En France, les réseaux sociaux sont également pointés du doigt par la famille de Lindsay, après le suicide de l'adolescente de 13 ans victime de cyberharcèlement ([Le Monde](#)). Par ailleurs, l'Arcom a publié une [étude](#) sur la fréquentation grandissante des sites pornographiques par les mineurs ([Le Monde](#)), et Florent Souillot était présent sur [France Info Tv](#) pour en parler.

# 5 juin 23

---

## Surexposition aux écrans : les risques

Les conséquences néfastes de la surexposition aux écrans des jeunes sont plurielles et les études se multiplient : aux Etats-Unis, l'administrateur de santé publique alerte sur le danger des réseaux sociaux pour les enfants et adolescents ([NY Times](#)) dans un rapport publié le 24 mai dernier. En France, les réseaux sociaux sont également pointés du doigt par la famille de Lindsay, après le suicide de l'adolescente de 13 ans victime de cyberharcèlement ([Le Monde](#)). Par ailleurs, l'Arcom a publié une étude sur la fréquentation grandissante des sites pornographiques par les mineurs ([Le Monde](#)), et Florent Souillot était présent sur [France Info Tv](#) pour en parler.

## Préserveons les plus jeunes

Comment préserver les plus jeunes ? D'abord en s'assurant que l'école, 1er lieu de socialisation après la famille, reste au maximum un lieu déconnecté : Michel Desmurget et Irène Cristofori signent une tribune dans [Le Figaro](#) « Reculer sur le numérique à l'école c'est préserver l'avenir de nos enfants ». En ce qui concerne les lycéens, les collectifs [Nous Personneet](#) [CoLINE](#) demandent à Strasbourg une « évaluation indépendante de l'impact pédagogique, sanitaire et écologique » du dispositif « lycée 4.0 », mais se heurtent au refus catégorique du président de la région Grand Est ([Rue89 Strasbourg](#)).

Une étude américaine du Sapien Labs menée sur près de 30 000 jeunes adultes montre par ailleurs le lien étroit entre l'âge de l'acquisition du premier smartphone et la santé mentale à l'âge adulte, allant dans le sens des propositions du [Collectif Attention](#) qui préconise « pas de smartphone avant 15 ans »

En Irlande, les parents d'élèves des huit écoles de la ville de Greystones ont décidé de faire front ensemble pour interdire le smartphone aux enfants jusqu'au collège, et ainsi éviter le piège de la pression sociale : « « Much easier to say no » : Irish town unites in smartphone ban for young children » ([The Guardian](#))

Parallèlement en France, la société civile tente de promouvoir les bienfaits de la déconnexion dans les écoles, notamment au travers du Défi « 10 jours sans écrans » ([Reporterre](#)) et du Défi Déconnexion dans les Bouches-du-Rhône (sur France 3 PACA, Yves Marry en parle au [JT de 13h](#), Maryne Dupuis Maurin à celui de [19h](#)) – Défi parrainé par [Soprano](#) !

## Dépendance aux outils numériques

Les adultes aussi sont loin d'être épargnés par la dépendance généralisée aux outils numériques : « Papa, il est la moitié du temps sur son téléphone » ([Le Monde](#)). Et c'est bien normal, puisque nos applications préférées sont conçues pour nous piéger (voir le documentaire [ARTE](#) « Dopamine : comment les applis piègent notre cerveau »).

Ce bain numérique a de multiples conséquences sur le bien-être des individus et sur le bon fonctionnement de la société : dans le monde du travail, l'hyperconnexion entraîne une pénibilité relevée par l'Observatoire de l'infobésité et de la collaboration numérique ([Le Monde](#)) ; plus largement, le numérique change nos manières de penser, d'apprendre et de réfléchir (à écouter : « Comment le numérique nous chante-t-il ? », Le pourquoi du comment sur [France Culture](#)).

# 5 juin 23

---

Pour aller plus loin : (ré)écouter les conférences tenues lors du forum organisé par le Courant pour une écologie humaine en avril dernier :

- [Recentrer son attention : comment faire ?](#) Anne de Pomereu
- [De quel numérique l'humanité a-t-elle besoin ?](#) Olivier Rey
- [Comment réguler notre usage du numérique ?](#) Tugdual Derville

## Intelligence artificielle

L'intelligence artificielle continue d'inquiéter les spécialistes : à Montréal, l'un des pères de l'IA alerte sur une menace existentielle pour l'homme ([Le Monde](#)), pour d'autres leaders du secteur elle serait aussi dangereuse que les pandémies ou la guerre nucléaire ([Le Monde](#)). Et pour cause : destruction de l'Université face au privé ([Le Monde](#)), pollutions ([Reporterre](#)), récolte de données personnelles ([Le Monde](#)), risques militaires ([France Inter](#))...

Et pour comprendre pourquoi nous continuons de foncer dans le mur, voir la dernière vidéo de [La Fabrique Sociale](#).

## Géants du numérique

Pour les géants du numérique et de la tech, il semblerait que tout soit permis :

- Uber tire parti de la situation de vulnérabilité des populations racisées ([Médiapart](#))
- Twitter quitte le code de l'UE sur la désinformation en ligne ([Le Figaro](#))
- Amazon Ring accepte de payer une amende de 5.4 millions d'euros pour avoir laissé ses employés consulter les vidéos de surveillance de ses clients ([Le Monde](#))
- Elon Musk's brain implant company is approved for human testing. How alarmed should we be ? ([The Guardian](#))

Des tentatives de régulation sont néanmoins en train d'émerger, notamment sur les pratiques commerciales douteuses des influenceurs ([Le Monde](#)), et des sonnettes d'alarme sont tirées à propos du pantouflage, du Ministère de la culture à Tik Tok, avec à la clé le monde de la culture qui s'offre au réseau social le plus addictif et le plus destructeur de l'esprit critique et créatif de notre jeunesse ([Médiapart](#))

# 12 juin 23

---

## Les réseaux sociaux dans la tourmente

Les tragiques événements survenus récemment ont mis la lumière sur les différents aspects problématiques des réseaux sociaux. D'une part, leur rôle clé dans le cyberharcèlement (voir la Une de Charlie Hebdo du 7 juin, « Cyberharcèlement – Musk, Zuckerberg tueurs d'enfants »). D'autre part, dans leur fonctionnement même, participant à la profusion d'images choquantes et inappropriées (Libération), et au développement de pratiques commerciales frauduleuses (Médiapart). La modération des contenus et la régulation des pratiques des internautes constituent cependant des solutions partielles et doivent s'accompagner d'une réelle remise en question des algorithmes douteux à l'œuvre, qui vont jusqu'à recommander des réseaux pédophiles d'après une enquête du Wall Street Journal, reprise dans The Huffington Post et sur France Tv Info.

TikTok est particulièrement pointé du doigt, puisque fait l'objet d'une Commission d'enquête au Sénat depuis le mois de mars. Après avoir auditionné plusieurs spécialistes, psychologues et neuroscientifiques (notamment Sabine Duflo et Servane Mouton), les sénateurs ont interrogés les patrons du réseau social en France (France Inter), ces derniers hors sols face aux constats et enjeux présentés par le Sénat (Clubic), et tentent de défendre l'indépendance de l'entreprise face au gouvernement chinois, malgré les récentes accusation d'un ancien cadre de TikTok (Le Monde).

## Le numérique dans l'éducation

En matière d'éducation, le recours systématique et forcé au numérique dans l'apprentissage est de plus en plus remis en question : voir la tribune à ce sujet de Jean-Pascal Gayant dans Ouest France, et l'article sur les écrans à l'école paru dans Le Figaro étudiant. Les études supérieures sont également concernées, désormais à la merci des plateformes telles que Parcoursup et Mon master, qui entraînent une sélection accrue à l'Université (Médiapart).

## Intelligence artificielle et surveillance

Les intelligences artificielles continuent de s'immiscer dans nos vies et s'allie à des secteurs tels que celui de la publicité, dans une course effrénée à la productivité (Le Monde), pendant que certains appellent à la régulation (Le Monde). La protection des données personnelles des citoyens semble de plus en plus compromise (Usbek & Rica), et le respect de leur vie privée devient un vieux souvenir pour laisser place à une surveillance généralisée : le Sénat a adopté le 7 juin dernier l'article 3 du projet de loi justice permettant d'activer à distance micros et caméras des appareils connectés (Le Monde), faisant des smartphones des auxiliaires de police, et ce dans l'indifférence la plus totale (Libération). Dix ans après les révélations de Snowden, le capitalisme de surveillance est bien toujours là, imperturbable (Usbek & Rica).

## Le numérique dans l'éducation

A lire, voir ou écouter pour penser notre société à l'ère du numérique et résister :

- La conférence de Bertrand Cochard pour Lève les yeux au Fest'Idées du Puy-en-Velay, « La philosophie contre les séries »
- L'article de Victor Fersing « Il était une fois une clôture »
- La tribune de Mathieu Amiech dans Reporterre « Santé, identité... L'Europe veut numériser toute notre vie »

Quelques actions :

- Le Collectif Attention a écrit aux sénateurs (CoSE)
- Un internet local et alternatif déploie son réseau (Reporterre)

# 20 juin 23

---

## Les enfants et les écrans

Le phénomène d'addiction aux écrans semble être de plus en plus reconnu dans l'opinion publique, notamment chez les plus jeunes. La MACIF publie son baromètre des addictions, d'après une enquête menée par l'IPSOS sur les 16-30 ans, et les chiffres sont bien là : 42% passent 6h ou plus chaque jour devant les écrans interactifs, et parmi eux 61% déclarent perdre le contrôle (perte de la notion du temps ou difficultés à trouver le sommeil).

Les chaînes d'information en continu s'en inquiètent : Sylvie Dieu Osika est sur France Info Tv pour parler des enfants addicts aux écrans, Anne-Lise Ducanda sur BFM TV pour alerter des conséquences de la surconsommation d'écrans par les parents sur les jeunes enfants.

D'autres médias publient des articles plus détaillés sur l'impact des écrans sur les tout-petits (Ila Magazine), ou consacrent des numéros entiers à ce sujet (voir le dernier numéro du magazine L'ADN intitulé « Enfants à vendre – Qu'a fait Internet de nos enfants ? »).

Les conséquences de cette surexposition sont multiples et touchent également les plus grands : ils sont de plus en plus exposés à des contenus violents (France Inter) et pornographiques (voir le débat dans C ce soir « Pornographie, le péril jeune ? », qui peinent à être régulés notamment à cause de l'impossibilité technique (Le Monde). Par ailleurs, la santé mentale des jeunes est au plus mal : Bernie Sanders signe une tribune dans The Guardian, alarmant notamment de l'impact de la surexposition aux écrans sur le bien-être des adolescents. Quand est-ce qu'un responsable politique français de haut niveau s'intéressera au problème ?

Certains se posent donc la question : les jeunes devraient-ils passer un permis pour avoir le droit d'utiliser un smartphone ? (Usbek & Rica), quand d'autres invitent tout simplement à leur abandon ! (L'âge de faire)

## Numérisation de l'école

L'Intelligence artificielle continue de faire l'objet d'une certaine fascination (voir le Libération spécial IA du 20 juin) alors que ses dangers ne cessent d'être pointés du doigt :

- Tribune publiée dans le JDD : quels dangers des nouvelles technologies sur nos libertés individuelles et collectives ?
- Débat dans C ce soir « I.A : vers une société de surveillance ? »
- Analyse dans la dernière newsletter OFF n°7 « IA : L'humanité doit-elle craindre pour sa survie ? »
- Voir les derniers épisodes de la série sur le sujet de La Fabrique Sociale x Après La Bière

Au niveau européen, le Parlement adopte à une large majorité le projet de sa régulation (Le Monde), pendant qu'Emmanuel Macron annonce 500 millions d'euros supplémentaires pour son développement (Le Monde).

## 20 juin 23

---

### Régulation des géants du numérique

Les appels pour la régulation des géants du numérique ne cessent d'émerger :

- La Quadrature du Net publie une tribune dans [Le Monde](#) pour défendre la protection de la vie privée, notamment face à la criminalisation du chiffrement des données.
- Nathalie Sonnac présente les leviers d'action pour réguler l'espace numérique aux mains des GAFAM sur [France Inter](#), et signe une tribune dans [Le Monde](#) pour « mettre fin au désordre informationnel » qui met en péril le dialogue démocratique.

A lire : le dernier ouvrage de [Matthieu Amiech](#), membre d'Écran Total et spécialiste de l'impact du numérique sur nos vies, « L'industrie du complotisme » (La Lenteur, 2023)

Certains sont attaqués plus frontalement : Google est visé par l'Europe pour ses pratiques anticoncurrentielles ([Médiapart](#)), et Binance, principale plateforme d'échange de cryptomonnaies est visée par une enquête en France ([Le Monde](#))

## 26 juin 23

---

### Enfants et écrans

Alors qu'un nouveau rapport alarmant sur les usages du numérique par les plus jeunes vient d'être publié par l'association Axa Prévention ([Le Figaro](#)), le collectif CoLINE continue lui aussi d'alerter sur le scandale sanitaire majeur que constitue la numérisation de l'école (lire le long entretien d'Audrey Vinel et Julie Penel dans [Comptoir](#), [parties 1](#) et [2](#)). A Dignes les Bains, des parents s'opposent aux tablettes au collège et demandent un « projet réfléchi » pour leurs enfants ([BFMTV](#)). Chez les plus grands, le cyberharcèlement continue de faire des dégâts, et pour cause : les réseaux sociaux sont « hors de contrôle » ([France Info](#)) malgré des tentatives de protection, comme le centre d'appels 3018 ([Le Monde](#)).

Le sujet continue de monter :

- Sur [France 3 PACA](#), Yves Marry invité pour présenter le Défi Déconnexion et les impacts des écrans sur les enfants
- Au Parlement Européen, une [rencontre débat](#) est organisée le 28 juin en présence de Servane Mouton : « Enfants et écrans : l'attention en danger ? »

### Dérives sécuritaires des technologies numériques

Les technologies numériques couplées à l'intelligence artificielle sont au service de politiques sécuritaires et de surveillance, dont la mise en place à déjà commencé : activation à distance des appareils électroniques par la police ([Médiapart](#)), IA pour contrôler les frontières de l'Union Européenne ([Le Monde](#)), surveillance (voir l'entretien sur les GAFAM avec Philippe Huneman sur [QG Media](#)) ... Le Haut-commissaire de l'ONU aux droits de l'homme, Volker Türk, alerte d'ailleurs sur l'impact des technologies sur les droits humains ([Le Temps](#)).

# 26 juin 23

---

Côté initiatives, une réglementation mondiale de l'Intelligence artificielle doit voir le jour sous la plume des acteurs de la technologie et des États ([Le Monde](#)), et à St-Etienne le collectif « [Halte au contrôle numérique](#) » lance un appel à la rédaction de nouveaux droits pour faire face à la numérisation massive de nos vies.

La régulation des géants du numérique semble bien compromise et leur réponse aux sanctions est sans appel : le Canada veut les faire payer, Meta bloque les médias canadiens ([Médiapart](#))

## Numérisation du monde

Malgré les dérives désormais bien identifiées, la numérisation du monde continue dans tous les secteurs : économique, avec l'arrivée de l'euro numérique ([Le Figaro](#)) ; judiciaire, avec la procédure pénale numérique ([Ministère de l'intérieur](#)), et politique au travers du recours aux IA lors des campagnes présidentielles ([NY Times](#))

## Pensée techno-critique

A lire pour penser notre rapport à la technique :

- L'extravagance de la technique se passe de la raison ([Reporterre](#))
- Que fait-il garder de Théodore Kacynski ? ([Comptoir](#))